L'ECO DELLA STAMPA
AGENZIA DI RITAGLI E INFORMAZIONI
DA GIORNALI E RIVISTE
Direttore Ignazio Frugiuele

ECOSTAMPA
MEDIA MONITOR srl

VIA G. COMPAGNONI 28 - 20129 MILANO
TEL. (02) 76.110.307 r.a.
FAX (02) 76.110.346 - 76.111.051
Cas. Post. 12094 - 20120 MILANO
C C Post. 18150201
L'ECO DELLA STAMPA
Reg. Stampa Trib. Milano n. 6660 del 30.9

quotid.
03 6995 21T 69F 3S 42CIMI35

QUOTIDIANO
V.LE DEGLI STUDENTI
(PALAZZO CASTO)
73100 LECCE LE
Data: 15 Marzo 1994

Secondo uno studio anche l'alcool in piccole dosi non fa male

Caffè e fumo contro lo stress

ROMA - In piccole dosi fumo, alcool e caffè possono avere un effetto positivo sulla salute per il senso di piacere che procurano. «E' un errore demonizzarli perché, se assunti con moderazione, possono diventare antidoti contro lo stress». Lo ha detto a Roma lo psicofarmacologo inglese David Varburtón, dell'Università di Reading, nel convegno organizzato al Cnr da Ipotesis.

Varburton ha presentato il risultati di uno studio condotto dall'Associazione per la ricerca sul piacere (Arise) in Italia, Francia, Germania, Spagna e Gran Bretagna. Dalla ricerca risulta tuttavia che il fumo è l'ultimo tra i piacere degli europei (31%), preceduto da alcool e cioccolato (50%), mentre famiglie e bambini sono in testa (86%), seguiti da lettura e vacanza (83%), amici (82%) e caffè (78%). Il sesso è decimo (71%) preceduto da radio (76%) e tv (74%). Critico verso la difesa del fumo è stato il presidente del Cnr, Enrico Garaci, per il quale «il piacere di una sigaretta non basta a giustificarla». Anche per lo psicobiologo Alberto Oliverio «quando la dipendenza da fumo e alcool è forte scade il confine fra queste abitudini e la droga». Per lo psichiatra Vittorino Andreoli il vero problema è «la scomparsa del piacere.